



В настоящее время потребление несовершеннолетними наркотиков и других психоактивных веществ является проблемой, представляющей серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения. Происходит неуклонное омоложение наркомании, впервые подростки начинают употреблять наркотические средства в возрасте 14-15 лет, а иногда и раньше.

Наркотическая зависимость – это состояние человека, когда он постоянно думает о наркотиках, стремится получить их для определенных приятных ощущений или избавления от психического дискомфорта. Ради того, чтобы получить ощущение эйфории, наркоман идет на все. Он легко переступает границы морали, разрушает свою семью, становится преступником и даже убийцей. Личность больного наркотической зависимостью становится эгоцентричной, а тело истощается, в результате чего наркоман с невероятной скоростью «катится» к своей гибели.

При соблюдении некоторых рекомендаций возможно уберечь ребенка не только от употребления наркотиков, но и от распития спиртных напитков. В первую очередь между родителями и ребенком должны выстроиться доверительные отношения. Несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребенком, отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям.

Определить, употреблял ли ваш ребенок наркотики, достаточно сложно, особенно, если он потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет их периодически. К физиологическим признакам можно отнести следующие: расширенные или суженные зрачки глаз, покрасневшие или мутные глаза, несвязная, замедленная или чересчур ускоренная речь, плохая координация движений. Поведенческие признаки: беспричинное возбуждение, вялость, ухудшение памяти, внимания, нарастающее безразличие ко всему, самовольные уходы из дома, прогулы в школе, частая и резкая смена настроения, постоянная просьба дать денег, пропажа из дома ценностей, использование жаргона, «секретные» разговоры. Очевидные признаки: следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки, бумажные и денежные купюры, свернутые в трубочку, закопченные ложки, фольга, пластиковые бутылки с прожженными отверстиями.

Если ваш ребенок стал употреблять наркотические средства или психотропные вещества не старайтесь собственными силами решить данную проблему, обратитесь к квалифицированным специалистам.



## **Ответственность за незаконный оборот наркотических и психотропных веществ.**

статья 228 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее — УК РФ) («Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов» - наказываются

штрафом в размере до сорока тысяч рублей, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

статья 228.1 УК РФ «Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов», статья 230 УК РФ «Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ, наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.

статья 231 «Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества» наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Законодательством предусмотрена административная ответственность за правонарушения в сфере незаконного оборота наркотических средств:

статья 6.8 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (далее — КоАП РФ) «Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов», влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

статья 6.9 КоАП РФ — «Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача», влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

В примечании к статье 6.9 Кодекса указано, что лицо, добровольно обратившееся в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение.

При отказе от прохождения освидетельствования на предмет потребления наркотических средств или психотропных веществ, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции, сотрудником полиции или иного государственного органа решается вопрос о вынесении протокола за административное правонарушение, предусмотренное статьей 19.3 КоАП РФ «Неповиновение

законному распоряжению сотрудника полиции, военнослужащего, сотрудника органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, сотрудника органов федеральной службы безопасности, сотрудника органов государственной охраны, сотрудника органов, уполномоченных на осуществление функций по контролю и надзору в сфере миграции, либо сотрудника органа или учреждения уголовно-исполнительной системы».

Статья 6.10 КоАП РФ «Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ», статья 20.20 КоАП РФ «Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах».

Если вам стало известно о возможном месте сбыта наркотических средств и психотропных веществ, если у вас есть подозрение, что конкретное лицо занимается данным видом преступлений, то можете обратиться, в том числе анонимно в органы полиции.



## Советы родителям по снижению риска употребления наркотиков ребенком (подростком)

**1. Не паникуйте.** Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это ещё не означает, что теперь ребёнок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

**2. Сохраните доверие.** Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам,

крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребёнка это первое и последнее знакомство с наркотиком. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных, обратитесь к взрослой его личности. Возможно, что наркотик для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

**3. Оказывайте поддержку.** «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Родители знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерьми. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.

**4. Обратитесь к специалисту.** Если вы убедились, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего ребёнка может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.

Педагогический коллектив считает, что эта тема действительно актуальна, поэтому в целях повышения эффективности деятельности по сохранению и укреплению здоровья детей и их родителей, профилактике злоупотребления несовершеннолетними психоактивными веществами, предупреждения и распространения наркомании среди несовершеннолетних, проводится Акция «Семья

без наркотиков».

После проведения таких акций педагогам хочется верить, что эта страшная беда «НАРКОМАНИЯ» никогда не достигнет учеников нашей школы.

Мы верим, в то, что учащиеся школы будут стремиться следить за своим здоровьем и все для этого делать, конечно, и не без участия своих родителей.

Подросткам также хочется пожелать ведение здорового образа жизни и недопущение употребления наркотических средств, ответственность за которые наступает –с возраста 16 лет.